



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

**Управление Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Республике Тыва
(Управление Роспотребнадзора
по Республике Тыва)**

ул. Калинина, д.116, г. Кызыл, Республика Тыва, 667010

Тел. 8(39422) 52604: Факс 8(39422)56463

E-mail: mail@17.rosпотребнадзор.ru http://17.rosпотребнадзор.ru

ОКПО 53696964, ОГРН 1051700510586

ИНН/КПП 1701038075/170101001

Мэру г. Кызыла
К.Б. Сагаан-оолу

30.09.2024

№ 17/00-02/03-3898-2024

ПОРУЧЕНИЕ

Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва (далее - Управление) информирует.

В связи с началом эпидемического сезона по ОРВИ, гриппу и COVID-19, в период с 30 сентября по 11 октября 2024 года в Управлении и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» будет организована работа тематических «горячих линий» и консультаций по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19.

С учетом вышеуказанного, руководствуясь подпунктом 2 п. 4 ч. 1 ст. 51 Федерального закона от 30 марта 1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», во исполнение поручения Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.01.2024г. № 02/1065-2024-32 «О проведении тематических горячих линий», ФБУЗ «Федерального центра гигиены и эпидемиологии» от 26.09.2024г. № 77-21-09ФЦ-3566-2024 «О представлении данных по итогам «горячей линии» по профилактике гриппа и ОРВИ», Управление **ПОРУЧАЕТ** проанонсировать на официальном сайте и на интернет-ресурсах Министерства образования по Республике Тыва и образовательных учреждений о проведении тематических «горячих линий» по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19 в период с 30 сентября по 11 октября 2024 года в соответствии приложения **в срок – до 11.10.2024г.**

Также представлена памятка по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19 для сведения и использования в работе.

Информацию о проделанной работе необходимо представить в Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва на адрес электронной почты: mail@17.rosпотребнадзор.ru **в оперативном порядке.**

Приложение: Анонс на 1 л. в 1 экз.;

Памятка по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19 на ___ л.
в 1 экз.

Руководитель Управления

Л.К. Салчак



О ПРАВИЛАХ ЗАЩИТЫ ОТ КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-556-49-43



ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавиральной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь дезинфицирующими средствами с противовирусным действием (спреи, гели, салфетки). При их использовании обращайте внимание на инструкции по применению! Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.



ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, чаще всего при чихании, кашле, разговоре, поэтому рекомендуется находиться на некотором расстоянии друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Через них коронавирус и другие возбудители попадают в организм человека. Надевайте защитную маску при риске инфицирования или передачи инфекции.

другому человеку. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. При отсутствии салфетки прикрывать рот и нос допускается областью локтя. При возможности следует отказаться от поездок и посещения мест скопления людей.



ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Медицинская маска - одно из рекомендуемых доступных средств, препятствующих распространению вирусов. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:
- при поездках в общественном транспорте, в магазинах, аптеках и торговых центрах, в различных учреждениях и местах скопления людей;
- при уходе за больными;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования любыми инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску?
Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Маску можно надеть на лицо любой стороной. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставлены зазоры;
 - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;
 - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
 - не используйте вторично одноразовую маску;
 - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.
- При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.



ПРАВИЛО 4. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим дня в

соответствии с возрастом и рекомендациями врача. Для работы иммунитета необходим полноценный сон, прогулки или занятия спортом (если нет противопоказаний) на свежем воздухе, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.



ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРВИ, ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Строго следуйте предписаниями врача.

